

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ

Кафедра фізичного виховання і спорту

**ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ
З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ (ВОЛЕЙБОЛ)**

Перелік рекомендованої літератури та електронних ресурсів

галузь знань А Освіта
спеціальність А7 Фізична культура
і спорт ОПП «Фізична культура і
спорт»
Освітній рівень перший
(бакалаврський) Вид дисципліни
обов'язкова
Факультет інтегрованих технологій і обладнання

Розробник: Кошева Л.В.. канд. пед. наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту

Затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту,
Протокол № 17 від 06.05.2025р.

Краматорськ-Тернопіль 2025 р.

Рекомендована література

Основна:

1. Бондаренко В.В., Ціпов'яз А.Т. Методика навчання елементам техніки волейболу. Навчально-методичний посібник. Кременчук: Методичний кабінет, 2018. – 120 с.
2. Демчишин А.А. Волейбол – гра для всіх. – К.: Здоров'я, 1986. – 101 с.
3. Демчишин А.П., Мозола Р.С., Панишко Ю.М. Підготовка юних волейболістів. - К.: Радянська школа, 1982. – 190 с.
4. Івойлов О.В., Титар В.А. Спортивні ігри. – Х.: Основа, 1993. – 214 с.
5. Канішевський С.М. Науково–методичні та організаційні основи фізичного самоудосконалення студентства / С.М. Канішевський. – К. : ІЗМН, 1997. – 270 с.
6. Кічук С.Ф. Методичні аспекти навчання техніки гри у волейбол/ С.В. Кічук. – Тернопіль : ТНПУ, 2004. – 59 с.
7. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник/ В. М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с.
8. Офіційні волейбольні правила 2017-2020: схвалені тридцять п'ятим конгресом ФІВБ. – К., 2016. – 85 с.
9. Піменов М.П. Волейбол. Спеціальні вправи/ М.П. Піменов. – ІваноФранківськ : Лілея – НВ, 2001. – 196 с.
10. Піменов М. П. Ігрова підготовка волейболістів/ М. П. Піменов. – К.: Здоров'я, 1997. – 212 с.
11. Сокол О.В. Техніко-тактична підготовка волейболістів: Навчальний посібник. – Миколаїв: НУК, 2009. – 80 с.
12. Вілмор Дж.К. Фізіологія спорту та рухової активності Дж.Х. Вілмор, Д.Л. Костил. - К.: Олімпійська література. 1997. -502 с.
13. Хапко В.Е., Білоус В.І. Волейбол. – К.: Радянська школа, 1988. – 112 с.

Додаткова:

1. Веселовський А.П. Спортивні ігри з методикою навчання/– Дрогобич:Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка , 2008. – 216 с.
2. Вознюк Т.В. Сучасні ігрові види спорту: навчальний посібник. / Т.В.Вознюк. – Вінниця: ДОВ «Вінниця», ВДПУ, 2008. – 350 с.
3. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування. Навчальний посібник. / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с.

4. Носко М.О. Волейбол у фізичному вихованні студентів: [підручник] / М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. – К.: «МП Леся», 2015. – 396 с.

5. Рибковський А.Г. Системна організація рухової активності студента / А.Г. Рибковський, С.М. Канішевський. – Донецьк: ДонНУ, 2003. – 436 с.

Електронні ресурси з дисципліни

1. <https://www.fvu.in.ua>
2. <https://uk.wikipedia.org/wiki/Волейбол>